

Méditation guidée n°2 – Février 2026

Prions pour que les enfants atteints de maladies incurables, ainsi que leurs familles, reçoivent les soins médicaux et le soutien nécessaires sans jamais perdre force et espérance.

Le psaume 21 nous fait entendre les cris du malheureux, mais aussi la réponse de Dieu.

Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?

Le salut est loin de moi, loin des mots que je rugis.

Mon Dieu, j'appelle tout le jour, et tu ne réponds pas ; même la nuit, je n'ai pas de repos.

Toi, pourtant, tu es saint, toi qui habites les hymnes d'Israël !

C'est en toi que nos pères espéraient, ils espéraient et tu les délivrais.

Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ; en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus...

C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère, qui m'a mis en sûreté entre ses bras.

A toi je fus confié dès ma naissance ; dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

Ne sois pas loin : l'angoisse est proche, je n'ai personne pour m'aider...

Mon coeur est comme la cire, il fond au milieu de mes entrailles...

Tu m'as répondu !

Et je proclame ton nom devant mes frères, je te loue en pleine assemblée.

Vous qui le craignez, louez le Seigneur, glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,

Vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.

Car il n'a pas rejeté, il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ;

il ne s'est pas voilé la face devant lui, mais il entend sa plainte.

Tu seras ma louange dans la grande assemblée.

Grâce à demander

Je me tourne vers le Seigneur et lui demande la grâce de n'être pas insensible à la souffrance des enfants qui souffrent d'une maladie incurable et de leurs parents.

1 - Mon Dieu, pourquoi ?

Lorsque le malheur frappe, notre réaction est vive et nous cherchons à comprendre. Je sais que je peux tout dire au Seigneur... ce qui importe, c'est de rester en lien avec Lui.

- Je lui présente les enfants malades et leurs familles, et peut-être tels ou tels visages connus.

2 - C'est en toi que nos pères espéraient...

Comme le psalmiste, je peux relire le passé et les situations difficiles où j'ai fait l'expérience de la fidélité du Seigneur. Je peux la reconnaître et m'appuyer sur cette espérance.

- Pour les familles éprouvées je demande la force et l'espérance, sans me décourager.

3 - Tu m'as répondu

Comment j'accueille cette réponse du Seigneur ? Elle entraîne toutes sortes de conséquences qui ouvrent à la vie : pour moi, pour mes frères en souffrance, pour les générations à venir.

- Quels sentiments en moi ? Je m'abandonne à cette confiance retrouvée.

C'est dans cette confiance que je parle au Seigneur maintenant, avec ce qui a résonné dans la méditation : lumière, remerciement, questions... Il est à mes côtés, et je peux choisir un verset du psaume pour lui répondre à mon tour.