

Juin 2026

Prions pour que le sport soit un instrument de paix, de rencontre et de dialogue entre les cultures et les nations, et que, par lui, soient promues les valeurs telles que le respect, la solidarité et le dépassement personnel.

Le sport et la religion ont-ils quelque chose en commun ? A priori non, et pourtant la comparaison a souvent été utilisée entre ces deux domaines ; c'est ainsi que nous porterons cette intention mensuelle grâce à des paroles de « sportifs de Dieu » :

- saint Paul d'abord, dont les lettres ont souvent fait référence aux images du sport
- saint Ignace de Loyola, dans ses Exercices spirituels,
- et tout récemment, le pape Léon XIV, passionné de tennis, dans son texte sur la valeur du sport.

La course de la vie chrétienne

Dans sa lettre aux Corinthiens, saint Paul nous présente la vie chrétienne comme une course dans un stade, au bout de laquelle il y a un prix à remporter.

Ne savez-vous pas que les coureurs dans le stade, courent tous, mais qu'un seul remporte le prix ? Courez donc de manière à le remporter. Tous les athlètes s'imposent une ascèse rigoureuse ; eux c'est pour une couronne périssable, nous, pour une couronne impérissable. Moi donc, je cours ainsi : je ne vais pas à l'aveuglette ; et je boxe ainsi : je ne frappe pas dans le vide. Mais je traite durement mon corps et le tiens assujéti, de peur qu'après avoir proclamé le message aux autres, je ne sois moi-même éliminé. 1 Cor 9, 24-27

- Quelles images me parlent plus particulièrement ? La vie chrétienne comme une course... est-ce ainsi que je vois les choses ? Ai-je le désir de la gagner ? Et quels moyens je prends pour cela ?

Des exercices à pratiquer

Tout sportif sait bien que, s'il veut progresser, il lui faut s'exercer régulièrement.

De son côté, Ignace de Loyola ouvre son livre des Exercices par une comparaison entre exercices physiques et exercices spirituels, laissant à penser que la vie spirituelle demande un véritable entraînement :

« De même que se promener, marcher et courir sont des exercices corporels, de même appelle-t-on exercices spirituels toute manière de préparer et de disposer l'âme pour écarter de soi toutes les affections désordonnées... » ES 3

- Nous voici donc invités à pratiquer des exercices spirituels : prière avec la Parole de Dieu, relecture de la journée, prise de décision, engagement... Comment tout cela soutient-il ma vie spirituelle ? Y a-t-il des domaines où je sens que je pourrais progresser ?

Une école de valeurs

Cette année, à l'occasion des Jeux Olympiques d'hiver de Milan Cortina, le pape Léon XIV a publié une lettre intitulée : « La vie en abondance. Sur la valeur du sport. » :

« L'Église catholique, par la voix des papes, propose une vision du sport centrée sur la dignité de la personne humaine, son développement intégral, l'éducation et la relation avec l'autre, en soulignant sa valeur universelle comme instrument de promotion de valeurs telles que la fraternité, la solidarité et la paix. »

- Qu'est-ce qui me touche dans ces paroles du Pape ? Comment rejoignent-elles l'intention de ce mois ?

Cœur à cœur

Après avoir entendu la Parole de Dieu, c'est maintenant à moi de parler au Seigneur avec ce qui m'a touché, étonné, bousculé. Je lui demande que le sport soit une véritable école de respect, de solidarité et de paix.