

## Méditation guidée n°2 – Août 2026

**Pour l'évangélisation des villes** Prions pour que, dans les grandes villes souvent marquées par l'anonymat et la solitude, nous puissions trouver de nouvelles façons de proclamer l'Évangile, en recherchant des moyens créatifs pour construire la communauté.

Le handicap, en tout temps, quelle que soit sa nature (physique, social, mental...) a été et est une cause de solitude et d'anonymat. La personne porteuse de handicap vit autrement que les autres sa manière d'habiter la ville. Suivons donc cet homme isolé, possédé d'un esprit impur. Voyons comment sa rencontre avec Jésus le libère et ce que cela produit sur les autres habitants de sa ville dans la durée.

### Marc 5 1-20

- 01** Ils arrivèrent sur l'autre rive, de l'autre côté de la mer de Galilée, dans le pays des Geraséniens.
- 02** Comme Jésus sortait de la barque, aussitôt un homme possédé d'un esprit impur s'avança depuis les tombes à sa rencontre ;
- 03** il habitait dans les tombeaux et personne ne pouvait plus l'attacher, même avec une chaîne ;
- 04** en effet on l'avait souvent attaché avec des fers aux pieds et des chaînes, mais il avait rompu les chaînes, brisé les fers, et personne ne pouvait le maîtriser.
- 05** Sans arrêt, nuit et jour, il était parmi les tombeaux et sur les collines, à crier, et à se blesser avec des pierres.
- 06** Voyant Jésus de loin, il accourut, se prosterna devant lui
- 07** et cria d'une voix forte : « Que me veux-tu, Jésus, fils du Dieu Très-Haut ? Je t'adjure par Dieu, ne me tourmente pas ! »
- 08** Jésus lui disait en effet : « Esprit impur, sors de cet homme ! »
- 09** Et il lui demandait : « Quel est ton nom ? » L'homme lui dit : « Mon nom est Légion, car nous sommes beaucoup. »
- 10** Et ils suppliaient Jésus avec insistance de ne pas les chasser en dehors du pays.
- 11** Or, il y avait là, du côté de la colline, un grand troupeau de porcs qui cherchait sa nourriture.
- 12** Alors, les esprits impurs supplièrent Jésus : « Envoie-nous vers ces porcs, et nous entrerons en eux. »
- 13** Il le leur permit. Ils sortirent alors de l'homme et entrèrent dans les porcs. Du haut de la falaise, le troupeau se précipita dans la mer : il y avait environ deux mille porcs, et ils se noyaient dans la mer.
- 14** Ceux qui les gardaient prirent la fuite, ils annoncèrent la nouvelle dans la ville et dans la campagne, et les gens vinrent voir ce qui s'était passé.
- 15** Ils arrivent auprès de Jésus, ils voient le possédé assis, habillé, et revenu à la raison, lui qui avait eu la légion de démons, et ils furent saisis de crainte.

**16** Ceux, qui avaient vu tout cela, leur racontèrent l'histoire du possédé et ce qui était arrivé aux porcs.

**17** Alors ils se mirent à supplier Jésus de quitter leur territoire.

**18** Comme Jésus remontait dans la barque, le possédé le suppliait de pouvoir être avec lui.

**19** Il n'y consentit pas, mais il lui dit : « Rentre à la maison, auprès des tiens, annonce-leur tout ce que le Seigneur a fait pour toi dans sa miséricorde. »

**20** Alors l'homme s'en alla, il se mit à proclamer dans la région de la Décapole ce que Jésus avait fait pour lui, et tout le monde était dans l'admiration.

## **Il habitait dans les tombeaux**

Prendre la mesure de cet homme qui n'est pas inclus dans une communauté vivante mais avec les morts, ceux qu'il a peut-être connus avant. Il ne se domine pas. La violence s'exprime à travers lui et le fait refoulé par tous, le fait se blesser lui-même. Il ne veut plus aucun contact. Il est dans un puits sans fond. Comme l'étranger, l'isolé... plongeons dans l'anonymat que nous avons peut-être vécu nous-mêmes.

### **« Esprit impur, sors de cet homme ! »**

Jésus s'adresse à lui. Une parole de libération, d'ouverture le rejoint. Une nouveauté peut surgir. Celle qui au plus profond de lui-même demeurerait vivante, en attente. Cette nouveauté secoue la situation, déstabilise l'ordre établi, perturbe même l'économie des autres, révélant la situation de violence en retour. Mais la vie continue à couler en l'homme restaure en lui la force de la Vie. Il veut être avec cette Vie qui lui a redonné le goût de vivre.

### **« Rentre à la maison, auprès des tiens, annonce-leur tout ce que le Seigneur a fait pour toi dans sa miséricorde. »**

La parole de vie s'adresse à lui, restauré. La traversée de l'épreuve lui donne de rejoindre autrement sa ville, d'apporter à celle-ci une parole de Paix à partir de ce qui lui a vécu et traversé. Sa parole prophétique crée l'admiration chez les autres habitants.

La vie est toujours là, susceptible de ressurgir, de se communiquer. Demandons au Seigneur de savoir accueillir le nouveau, de se laisser déplacer par lui, de recevoir de lui, d'être nous aussi remis dans le mouvement de la vie, que le don de la vie que nous recevons cherche à se communiquer aux autres, à faire avancer la bonne nouvelle. Voyons comment cette page d'évangile peut éclairer notre compréhension de l'intention du mois.