

Prier avec la Parole - Juillet 2026

Prions pour le respect et la protection de la vie humaine à toutes ses étapes, en la reconnaissant comme un don de Dieu.

Eve mit au monde Abel, frère de Caïn. Abel devint berger, et Caïn cultivait la terre. Au temps fixé, Caïn présenta des produits de la terre en offrande au Seigneur. De son côté, Abel présenta les premiers-nés de son troupeau, en offrant les morceaux les meilleurs. Le Seigneur tourna son regard vers Abel et son offrande, mais vers Caïn et son offrande, il ne le tourna pas. Caïn en fut très irrité et montra un visage abattu. Le Seigneur dit à Caïn : « Pourquoi es-tu irrité, pourquoi ce visage abattu ? Si tu agis bien, ne relèveras-tu pas ton visage ? Mais si tu n'agis pas bien..., le péché est accroupi à ta porte. Il est à l'affût, mais tu dois le dominer. » Caïn dit à son frère Abel : « Sortons dans les champs. » Et, quand ils furent dans la campagne, Caïn se jeta sur son frère Abel et le tua. Le Seigneur dit à Caïn : « Où est ton frère Abel ? » Caïn répondit : « Je ne sais pas. Est-ce que je suis, moi, le gardien de mon frère ? » Le Seigneur reprit : « Qu'as-tu fait ? La voix du sang de ton frère crie de la terre vers moi ! Maintenant donc, sois maudit et chassé loin de cette terre qui a ouvert la bouche pour boire le sang de ton frère, versé par ta main. Tu auras beau cultiver la terre, elle ne produira plus rien pour toi. Tu seras un errant, un vagabond sur la terre. »

Alors Caïn dit au Seigneur : « Mon châtement est trop lourd à porter ! Voici qu'aujourd'hui tu m'as chassé de cette terre. Je dois me cacher loin de toi, je serai un errant, un vagabond sur la terre, et le premier venu qui me trouvera me tuera. » Le Seigneur lui répondit : « Si quelqu'un tue Caïn, Caïn sera vengé sept fois. » Et le Seigneur mit un signe sur Caïn pour le préserver d'être tué par le premier venu qui le trouverait.

Gn 4, 2-15

Le péché accroupi à ma porte...

Dans ce texte, l'accent est mis dès le départ sur l'attitude intérieure de Caïn : sa colère et sa jalousie à l'égard de son frère vont ouvrir la porte au meurtre de celui-ci.

- Je me laisse toucher par l'image du péché accroupi à ma porte, à l'affût... et de cette invitation à le dominer. Le regard qui méprise l'autre ou lui manque de respect est le premier pas vers la destruction de son être.

Où est ton frère ?

Après le péché des origines, en Gn 1, Dieu avait interpellé Adam dans le jardin : Où es-tu?... De la même façon, il interpelle Caïn après le meurtre de son frère : Où est ton frère Abel ? Invitation à prendre conscience de la solidarité entre frères, mais Caïn se refuse à entrer dans la voie du dialogue et du salut.

Aujourd'hui c'est nous, c'est moi, que le Seigneur interpelle : Où est ton frère ? Qui donc est ce frère que j'ai à respecter et protéger, à toutes les étapes de la vie humaine ? Ce frère en situation de fragilité, de vieillesse, de handicap...

Dieu respecte la vie

Dieu mit un signe sur Caïn pour le préserver d'être tué... Dieu, Lui, respecte la vie, parce qu'elle est un don de sa part. Il EST la Vie et il se laisse émouvoir par la demande de Caïn, en lui permettant d'être protégé de ceux qui voudraient attenter à sa vie.

En union avec tous mes frères chrétiens, et toutes les personnes de bonne volonté qui luttent pour le respect de la vie, je demande au Seigneur qu'il nous permette de reconnaître la vie comme un don venant de lui, pour la faire respecter partout où elle est menacée.

Cœur à cœur

Qu'est-ce qui m'a touché, bousculé, interrogé pendant ce temps de méditation ? C'est à partir de cela que je m'adresse au Seigneur maintenant, sans craindre de lui partager mes émotions, peut-être mes révoltes ou mes questions. Qu'il ouvre dans mon cœur le chemin de la vie.