

Méditation guidée – septembre 2026

Prions pour une gestion juste et durable de l'eau, ressource vitale pour nous, afin que tous puissent y accéder de façon équitable.

Heureux ton invité, ton élu : il habite ta demeure !
Les biens de ta maison nous rassasient, les dons sacrés de ton temple !
Ta justice nous répond par des prodiges, Dieu notre sauveur,
espoir des horizons de la terre et des rives lointaines.
Sa force enracine les montagnes, il s'entoure de puissance ;
il apaise le vacarme des mers, le vacarme de leurs flots et la rumeur des peuples.
Les habitants des bouts du monde sont pris d'effroi à la vue de tes signes
aux portes du levant et du couchant tu fais jaillir des cris de joie.
Tu visites la terre et tu l'abreuves, tu la combles de richesses ;
les ruisseaux de Dieu regorgent d'eau : tu prépares les moissons.
Ainsi, tu prépares la terre, tu arroses les sillons ;
Tu aplanis le sol, tu le détrempes sous les pluies, tu bénis les semailles.
Tu couronnes une année de bienfaits ;
sur ton passage, ruisselle l'abondance.
Au désert, les pâturages ruissellent,
les collines débordent d'allégresse.
Les herbages se parent de troupeaux et les plaines se couvrent de blé.
Tout exulte et chante !
Ps 64, 5-14

L'eau, symbole de vie

Je lis et relis ce psaume 64, et je me laisse toucher par cette allégorie de l'eau comme symbole de la vie. Je note les images qui disent l'abondance de l'eau fécondant la terre :
- je vois « les ruisseaux qui regorgent d'eau, la terre détrempée sous les pluies, les pâturages qui ruissellent... et les plaines qui se couvrent de blé ». J'entends cette eau qui ruisselle, je la sens sur mes mains, je la goûte, je la vois imbiber la terre sèche...
- Quels sentiments ces images font-elles surgir en moi ?

Le don de l' eau pour tous

Je me situe face à Dieu Créateur qui donne en abondance : c'est lui qui « visite la terre, l'abreuve, la comble de richesses ».
- Le psaume nous rappelle que ses « dons sacrés » sont pour tous et chacun ; il est « l'espoir des horizons de la terre et des rives lointaines »...
- Puis je regarde le monde, je prends conscience des inégalités dans notre façon de gérer ces dons, en particulier les ressources en eau potable. Je laisse venir cela jusqu'à mon cœur.

Une action de grâce

Avec le psalmiste qui m'invite, dès ses premiers mots, à être « heureux », je me fais un cœur d'action de grâce pour tout ce qui m'est donné, pour « sœur eau, utile et humble, précieuse et chaste », comme nous dit saint François dans son Cantique des créatures.
- Quelle action puis-je mener pour l'épargner et la protéger – particulièrement en cette période de sécheresse ?

Cœur à cœur

J'ai peut-être été travaillé, interrogé par cette méditation du psaume... c'est à partir de ce qui a bougé en moi que je m'adresse au Seigneur maintenant : une découverte, un questionnement, un désir d'agir, ou autre. Je demande que ce « don sacré » de l'eau soit partagé de manière équitable.